



Život v cyklech

The Same Self a Zdravé dospívání uvádí komponovaný program pro školy

Emotivní inscenace obnaŽENA spolek The Same Self

Intimní představení plné odpovědí na otázky, které trápí ženy i muže. Pro svůj seberozvojový a vzdělávací přesah je vítanou součástí nejrůznějších akcí a festivalů. Od premiéry v roce 2019 proběhlo již více než 60 repríz, které zhlédlo přes 10 000 lidí.

www.sameself.art/#skoly

The Same Self

Interaktivní přednáška Petry Sovové organizace Zdravé dospívání

Organizace přináší do škol osvětu v tématu dospívání a zdravého přístupu k sexualitě a intimitě už od roku 2006. V tomto programu se lektorka zaměřuje na otázky:

- Jak a proč hormonální změny během menstruačního cyklu ovlivňují fyzický a psychický stav mladých dívek?
- Jak cyklus ovlivňuje jejich komunikaci s okolím a jak působí na sexualitu a dospívání?

www.zdravedospivani.eu

**ZDRAVÉ
DOSPÍVÁNÍ**



Nová forma
sebepoznání a
vzdělávání



Silný emoční
zážitek



Zkušená lektorka
Renomované umělkyně



Od roku 2022 jsme
inspirovali přes 2000
mladých lidí

Vhodné pro střední školy a 7.-9. třídy ZŠ

Bližší info a rezervace: jana.uher@iham.cz, 721 945 139

“

Menstruaci ještě nemám a doteď jsem se jí bála. Ale teď už se jí díky vám nebojím. Děkuju. *žákyně ZŠ*

”

“

Pro mě je důležité, aby to bylo srozumitelné. A to obě části splňovaly. Skvělé bylo, že druhá muzikálová část navazovala na přednášku. A co se mi moc líbilo, bylo obsazení žen. Černá pro mě znamenala moudrost, kterou předávala a dvě další ženy emoce. Jsem přesvědčena, že toto představení musí v každém, kdo to viděl, zanechat stopu o tom, *jak to vlastně my ženy máme*. Děkuji bylo to moc hezké. Pokud to budete ještě hrát, prosím o info, vezmu druhou školu. Děkuji Anna. *Naše škola, Liteň u Berouna*

”

“

Netušila jsem, že se na konci svého reprodukčního období dozvím tolik *nových a zajímavých informací*. Velmi mě to překvapilo a jsem ráda, že k dospívajícím se tyto důležité informace dostávají již nyní. *třídní učitelka, ZŠ Lipence*

”

